



# GOAL GETTER *Guide*

To-Do-Listen, Jahres-, Monats- und Wochenplaner zum Ausdrucken

[DREAMLIFEPPRACTICE.COM](https://dreamlifeppractice.com)

# ERSCHAFFE DEIN TRAUMLEBEN

## Dream, plan, do!

Schön, dass du diese Zeilen ließt, denn das bedeutet, dass du für dich und deine Wünsche losgehen willst. Vielleicht hast du schon eine ganz klare Vision, wie dein Traumleben aussehen soll und das möchtest du jetzt real werden lassen. Groß zu Träumen ist das A&O, um Großartiges zu erreichen, aber seien wir ehrlich: Träumen alleine wird dich deinen Zielen nicht näher bringen! Dein Handeln macht den Unterschied.

Große Visionen können manchmal aber auch Angst machen und zu dem Gefühl führen, überfordert zu sein. Vielleicht weißt du deshalb auch gar nicht, wo du überhaupt anfangen sollst.

Versuche deshalb deine großen Ziele in viele kleinere Zwischenziele zu unterteilen. Mit den Planern aus diesem Guide gestaltest du dir so deinen persönlichen Schritt-für-Schritt-Plan und du erkennst, was du genau JETZT machen kannst, um in ein paar Jahren dein absolutes Traumleben erschaffen zu haben.

Starte damit dir das Leben vorzustellen, das du führen würdest, wenn alles was du dir wünschst sich mit absoluter Sicherheit erfüllen würde. Schreibe dir unter "Lebensziele" genau auf, wie dein Leben aussehen soll und das so detailliert wie möglich. Wenn du schon eine Idee hast, wie du diese Vision zum Leben erwecken kannst, beginnst du nun eine Roadmap aufzustellen, welche Ziele du in 5 Jahren, nächstes Jahr, nächsten Monat, nächste Woche und heute erreichen möchtest und welche Handlungen das von dir erfordert.

Falls du noch keine Vorstellung hast, wie du deine Träume wahr werden lassen kannst, fange an, dir Wissen anzusammeln. Dein Jahresziel könnte dann lauten: Ich habe einen genauen Plan, wie ich mein Traumleben erschaffen kann. Dafür solltest du anfangen Bücher, Hörbücher, Dokumentationen, YouTube-Videos, Workshops, Kurse usw. zu konsumieren, um in den Bereichen, die für dein Traumleben essentiell sind, deinen Horizont zu erweitern. So wirst du unweigerlich auf Möglichkeiten aufmerksam werden, die du ergreifen kannst, um deine Träume zu verwirklichen.

Denke daran: Alles beginnt im Kopf und du bist die Autorin, deiner Lebensgeschichte!

Ich wünsche dir viel Spaß bei der Planung und Verwirklichung deines Traumlebens. Genieße diesen Prozess, denn dein Leben findet trotz all deiner Ziele und Träume im hier und jetzt statt.

*Deine Linda*

# Goal Planner

LEBENSZIELE

A large, empty white rounded rectangle with rounded corners, intended for writing goals. It occupies the majority of the page below the title.

# Goal Planner

JAHRESZIELE

A large, empty white rounded rectangle with a light orange border, intended for writing annual goals.

# Goal Planner

## MONATSZIELE

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

# Goal Planner

## WOCHENZIELE FÜR DEN

.....

WOCHEN 1

WOCHEN 2

WOCHEN 3

WOCHEN 4

# Goal Planner

## TAGESZIELE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

# Goal Planner

## WOCHENPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG







# Tagesplaner

## MEINE TO-DO'S

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## TAGESZIELE

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## MERKZETTEL

